

Пам'ятка для відпочиваючих на воді

У зв'язку з масовим відпочинком людей на водних об'єктах під час літнього сезону особливої уваги потребує питання дотримання вимог санітарного законодавства на пляжах, у рекреаційних зонах та розташованих на них об'єктах з обслуговування населення.

Для забезпечення ефективного та безпечного відпочинку населення на водних об'єктах необхідно дотримуватися наступних порад:

при виборі місця відпочинку слід звертати увагу на облаштування пляжу, наявність сміттєзбірників, тіньових навісів, кабінок для перевдягання, фонтанчиків із підведенням питної води, організованих рятувального та медичного пунктів, а також наявність поблизу пляжу вбиральні;

збираючись відвідати пляж, не забудьте взяти з собою достатньо питної води, капелюх, рушник, парасольку;

не беріть з собою на відпочинок продукти, які швидко псуються;

засмагати краще у ранкові (до 10⁰⁰) та вечірні (з 17⁰⁰) години під тіньовими навісами, чи парасолькою, уникаючи впливу прямого сонячного опромінення;

у жодному випадку не використовуйте воду з водойми для пиття, полоскання рота, миття овочів і фруктів, а також посуду;

у місцях, призначених для купання, категорично забороняється прати білизну і купати тварин;

перебуваючи на пляжі, утримайтеся від вживання алкогольних напоїв, категорично не рекомендується купатися у стані алкогольного сп'яніння;

не залишайте після себе сміття, зберіть та викиньте його у спеціально відведені для цього місця.