

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

З метою профілактики гострих кишкових інфекційних захворювань та харчових отруєнь Держпродспоживслужба України рекомендує:

- НЕ купувати продукти харчування на стихійних ринках або з рук у приватних осіб.

Купуючи будь-які харчові продукти у торговельній мережі споживач має право вимагати у продавця документи, що підтверджують якість та безпеку продукції.

- НЕ вживати продуктів і напоїв при найменшій підозрі щодо їх якості та з простроченими термінами споживання. Зберігати продукти харчування тільки у спосіб зазначений на упаковці та у встановлений термін.

- НЕ вживати незнайомі та підозрілі гриби, ягоди, трави та інші рослини.

- Приготовлені страви бажано вживати відразу, а у випадку їх повторного споживання вони мають піддаватись вторинній термічній обробці.

- Зберігати виготовлені страви без холоду не більше 2 годин.

- НЕ брати у дорогу продукти, що швидко псуються (ковбасні, молочні, кулінарні, кондитерські вироби або інші продукти, які потребують охолодженого зберігання).

- НЕ виготовляти багатокomпонентні страви, що не вимагають термічної обробки (паштети, м'ясні салати тощо) у непристосованих умовах.

- При споживанні овочів, фруктів та ягід їх необхідно ретельно помити питною водою.

- НЕ використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з річок, озер, колодязів, підземних джерел тощо.

- Для пиття і приготування їжі використовувати воду тільки з централізованих джерел водопостачання або питну бутильовану.

- При неорганізованому відпочинку (туристичні мандрівки, екстремальний туризм тощо) для миття посуду і рук вода має бути профільтрована і прокип'ячена. Для пиття та приготування їжі необхідно мати з собою запас питної води.

- Перед приготуванням їжі та перед її вживанням необхідно завжди мити руки з милом.

- Обов'язково мити руки після відвідування туалетів.

- При відпочинку з дітьми батьки повинні ознайомити дітей з правилами харчування та правилами дотримання особистої гігієни. Дорослим необхідно ретельно слідкувати за тим, щоб діти не споживали незнайомі ягоди та продукти.

- Для купання та відпочинку слід користуватися лише офіційно дозволеними пляжами.

- У випадку виявлення перших ознак кишкового захворювання необхідно терміново звернутись до найближчої лікувальної установи. Самолікування небезпечно! При груповому відпочинку хворого бажано тимчасово (до прибуття лікаря) ізолювати від решти колективу.

- При тяжкому стані хворого треба негайно викликати невідкладну медичну допомогу.

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

Тільки чітке дотримання гігієнічних правил та вимог дасть можливість уникнути харчового отруєння та зараження кишковими інфекціями.